



CETIK ZAPRASZA NA

ZAJĘCIA AKTYWIZUJĄCE RUCHOWO DLA SENIORÓW PN. „AKTYWNA ZIMA”

PROWADZENIE MGR FIZJOTERAPII DOROTA ADAMCZYK

ZAJĘCIA SKIEROWANE DO OSÓB, KTÓRE DZIĘKI ODPOWIEDNIO DOBRANYM
ĆWICZENIOM UTRZYMUJĄ ORGANIZM W DOBRYM ZDROWIU I SAMOPOCZUCIU. DZIĘKI
TYM ZAJĘCIOM ZWIĘKSZA SIĘ ODPORNOŚĆ ORGANIZMU ĆWICZĄCYCH. PROGRAM
WPŁYWA NA SPOWOLNIENIE PROCESÓW STARZENIA.

**ZAJĘCIA ODBĘDĄ SIĘ W DNIACH
4,11,18,25 LUTEGO 2020 W GODZ.**

17:00 - 18:00

WSTĘP WOLNY!

PROSIMY O ZABRANIE KARIMAT

WWW.CETIK.STRONIE.PL

